

FIRST QUANTUM
MINERALS LTD.
Cobre Panamá

Salud & Bienestar Prevencion de Suicidio y Prevencion de Salud

Departamento Recursos Humanos



HR MEDICAL SEPTIEMBRE 2023

T-care

Objetivos

FIRST QUANTUM HEALTH & WELLNESS
FOR LIFE AND WORK

Sensibilizar a los trabajadores y al público en general sobre la prevención del suicidio (se conmemora el 10.09.2023) estableciendo una conversación rápida y sincera.



Relanzar y promover el uso de la LAE (Línea de Apoyo Emocional) en MPSA.



Promoción de la salud y conmemoración de la Prevención Mundial del Suicidio

Septiembre 10th



MEDICAL TEAM

T-care

SESIONES VIRTUALES DIRIGIDAS A TODOS LOS EMPLEADOS DE MPSA

Información y Prevención

¿Cómo puedo tener una conversación con propósito?



Webinar: Una conversación puede salvar una vida

Mes de la Salud Mental

Día: 20 de septiembre
Hora: 10:00 am
Plataforma: Webex





FIRST QUANTUM MINERALS LTD.
Cobre Panamá

FUNDACIÓN PIERO RAFAEL MARTÍNEZ DE LA HOZ



WEBINAR 1: 13th Septiembre
Cómo una conversación puede salvar una vida Prevención del suicidio

WEBINAR 2: 20th Septiembre
Prevencion del Suicidio

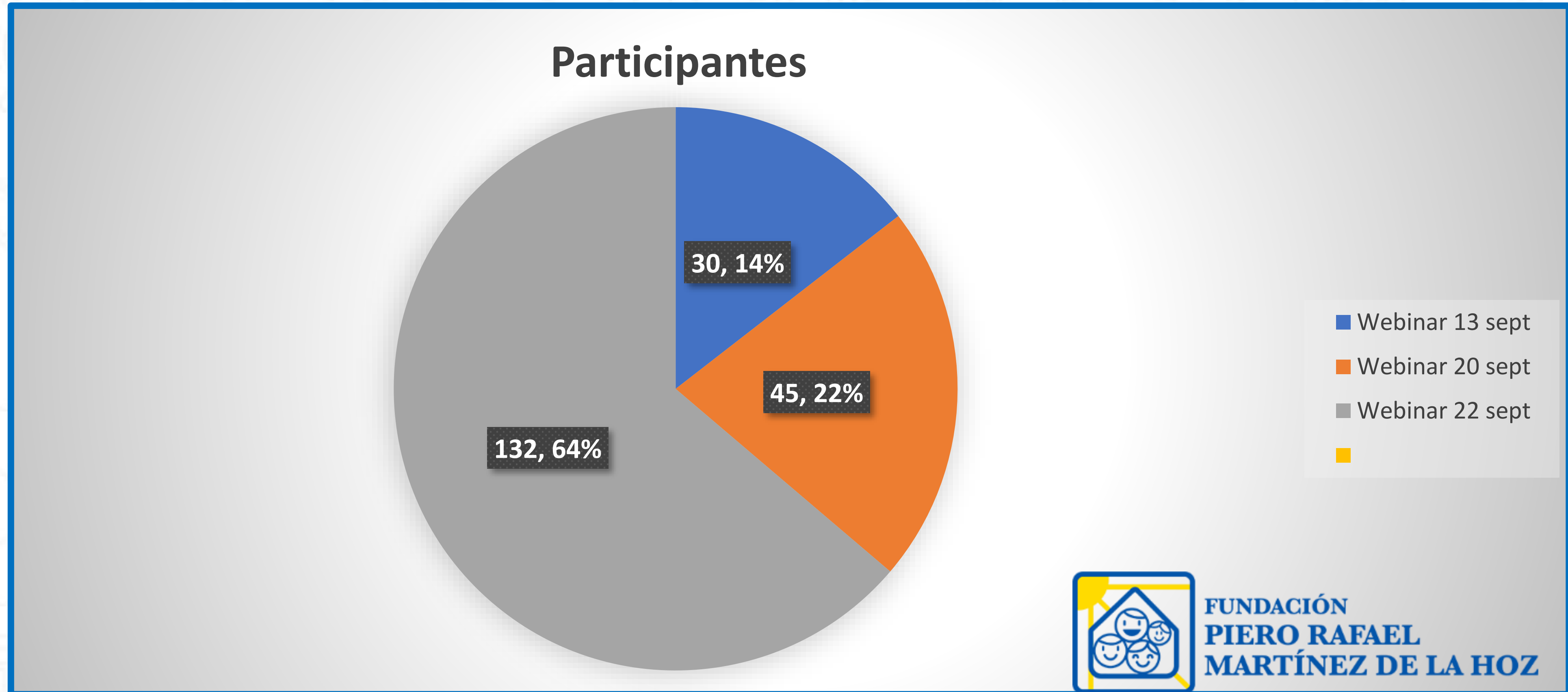
WEBINAR 3: 22th Septiembre
Abrazar la esperanza, curar el dolor

HR DEPARTMENT

FIRST QUANTUM MINERALS LTD.
Cobre Panamá

T-care

SESIONES VIRTUALES DESTINADAS A TODOS LOS EMPLEADOS DE MPSA





Taller Motivacional

Energiza tu bienestar - Fundación Piero Rafael De La Hoz
* 53 participantes















Proporcionar información a cada departamento - sobre la importancia de la Línea de Apoyo Emocional en Psicología.

T-care

Cápsulas informativas y de prevención



Areas de Recreacion– Cobre Camp



Servicios de Limpieza– Garden Village Camp

Relanzamiento de la línea de apoyo emocional

- Las intervenciones se realizan por teléfono con personal cualificado en psicología.
- Dar seguimiento puntual en psicoterapias.



6593-4721



FIRST QUANTUM MINERALS LTD.

Cobre Panamá

Mes de la Salud





HR MEDICAL | OCTUBRE 2023

Este mes de octubre está dedicado al mes de la salud en Cobre Panamá, y el equipo médico ha organizado algunas actividades para el beneficio de todos los trabajadores en las instalaciones y en las oficinas externas.

Es un mes con un objetivo muy importante "Prevención y promoción de la salud" donde cada uno de nosotros será el principal inspirador para educar y llevar información a los trabajadores.



T-care

Pruebas de laboratorio para la prevención de enfermedades

- Cardiovascular
- Diabetes mellitus
- marcadores tumorales



Cobre Camp- Presion Arterial



Cobre Camp- Control Dislipidemia



Dorado Camp

Número de pruebas de marcadores tumorales realizadas hasta la fecha

PRUEBAS REALIZADAS CAMPAÑA 21-10-2023				
PRUEBAS	COBRE	DORADO	GARDEN VILLAGE	TOTAL
CA-15.3	14	10	13	37
CEA	74	61	44	179
PSA	60	51	31	142
FPSA	0	1	0	1



Nuestro laboratorio de Cobre tiene altos estándares en sus análisis de sangre, ofreciendo la oportunidad de un mejor diagnóstico clínico en aquellos pacientes que lo necesiten. Los marcadores tumorales en sangre buscan sustancias en la sangre o en los tejidos para monitorizar el crecimiento del cáncer y su tratamiento.

T-care

Actividad: Ruta de la Esperanza

- Se ha organizado un elemento de interés llamado la ruta de la esperanza. En cada campamento del proyecto se coloca un árbol conmemorativo de la "lucha contra el cáncer".

- Motivando la concienciación sobre esta enfermedad. Todos los trabajadores participantes colocan mensajes positivos y de fortaleza frente al cáncer.



T-care

Actividad: Ruta de la Esperanza



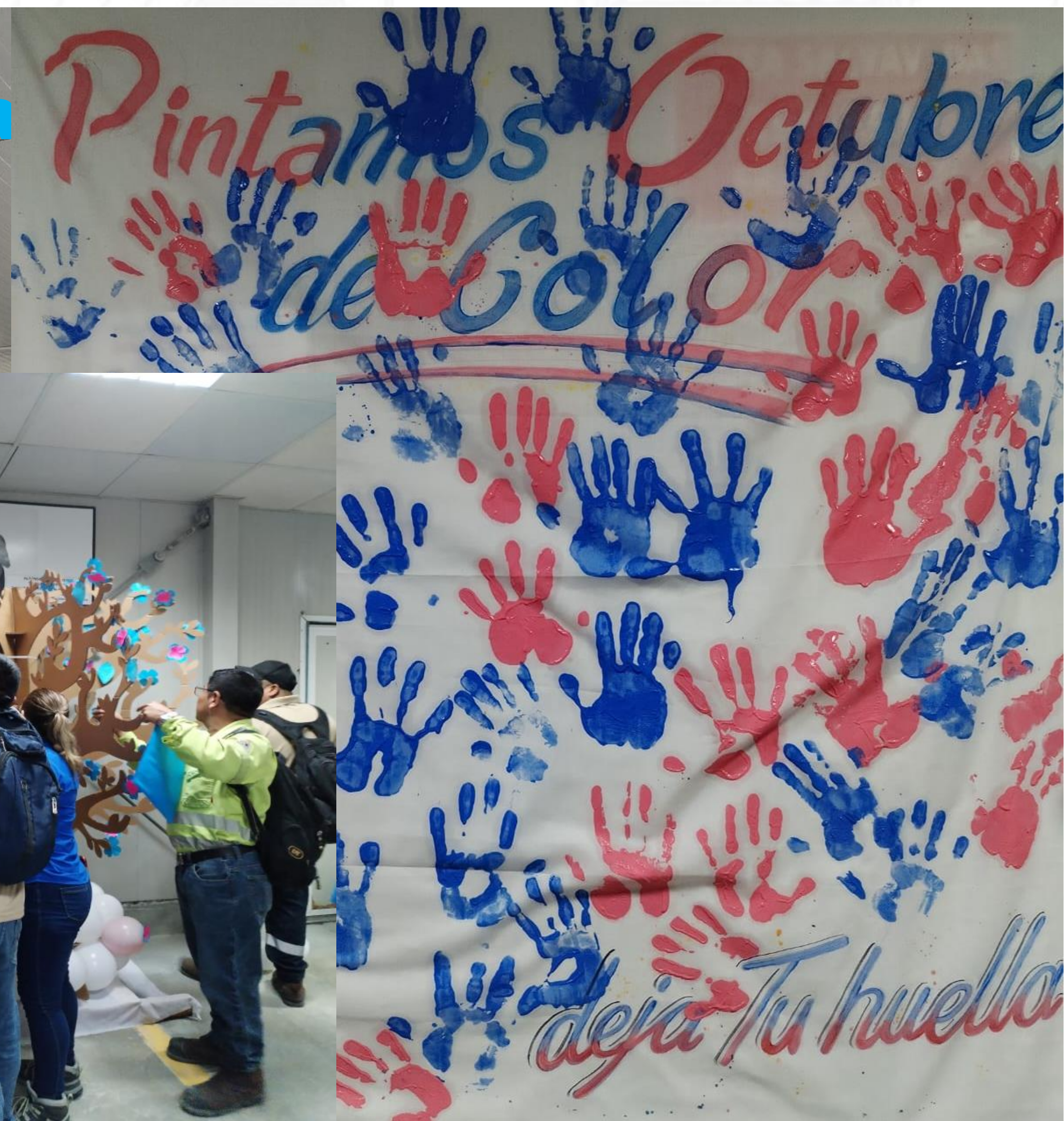




Actividad: Ruta de la Esperanza







THANK YOU



FIRST QUANTUM MINERALS LTD.

Cobre Panamá

HR DEPARTMENT **VALUES**



To **commit** to the **equitable treatment** of **all employees.**



To **promote honesty, integrity,** and **trust.**



To produce quality results for **everyone** we serve.



To **encourage communication, transparency,** and **inclusiveness.**



To **provide value-based leadership.**



To **focus** on our **customers,** and be **passionate** about service.



To **champion employee development.**